



DE QUÈ ES TRACTA?

La Setmana Europea de l'Esport és una iniciativa de la Comissió Europea per promoure l'esport i l'activitat física a tota Europa, la tercera edició que es durà a terme el 2017. El tema central de la campanya és "**#BeActive**" que anima totes les persones a romandre actives durant aquella Setmana i al llarg de tot l'any.

PER QUÈ?

L'esport i l'activitat física contribueixen substancialment al benestar dels ciutadans europeus. Tanmateix, el nivell d'activitat física està actualment estancat i fins i tot disminueix en alguns països. La Setmana Europea de l'Esport vol respondre a aquest desafiament.

La falta d'activitat física repercuteix negativament en la societat i en la salut dels ciutadans, a més de portar costos econòmics. D'altra banda, l'esport té el potencial de reforçar els missatges de tolerància i d'enfortir el sentiment de ciutadania a tot Europa. Promoure el paper de l'esport com a instrument d'inclusió social ajudarà a abordar els reptes que a l'actualitat afronta la societat europea.

QUI?

La Setmana Europea de l'Esport té per objecte promoure la participació en l'esport i en l'activitat física i sensibilitzar la societat sobre els múltiples avantatges d'ambdues. La Setmana és **per a tothom**, independentment de l'edat, l'experiència o la condició física de cada un, i està concebuda per reunir les persones, les autoritats públiques, el moviment esportiu, les organitzacions de la societat civil i el sector privat.

QUAN?

La Setmana Europea de l'Esport tindrà lloc **des del 23 al 30 de setembre**. Aquest any, la **inauguració oficial** de la Setmana Europea de l'Esport tindrà lloc a Tartu, Estònia. Entre les activitats que s'organitzaran amb motiu d'aquest esdeveniment, ha de destacar-se el seminari d'alt nivell sobre "Estils de vida saludables" que dirigirà el comissari europeu d'Esports Tibor Navracsics. La Comissió Europea també organitzarà la Gala de Lliurament de Premis als guanyadors dels Premis #BeActive 2017, que constituirà el colofó del conjunt d'activitats que tindrà lloc a Brussel·les durant la Setmana (activitats esportives, tallers, seminaris, etc.)

COM?

Al capdavant de la Setmana Europea de l'Esport hi ha la Comissió Europea. La realització de la Setmana a tot Europa està descentralitzada en gran mesura i es duu a terme en estreta cooperació amb els coordinadors/es nacionals i amb els nombrosos/es i diversos/es socis/es que estan fermament compromesos a donar suport a la Setmana. La Setmana Europea de l'Esport de 2017 mantindrà la seva estructura entorn dels **següents temes específics: entorn educatiu, lloc de treball, activitats a l'aire lliure, i clubs esportius i gimnasos**. En aquests quatre entorns, s'organitzaran nombroses iniciatives i activitats a diverses escales (europea, nacional, regional o local).

PARTICIPA-HI!

La Setmana Europea de l'Esport és per a tu!

No et perdis l'oportunitat de participar en la Setmana Europea de l'Esport. T'esperen moltíssimes activitats de tot tipus a tota Europa. A la nostra web trobaràs més informació. **Activa't! "BeActive"**

<http://ec.europa.eu/sport/week/>

Esport